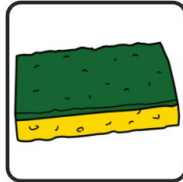




Je mets des gants de protection



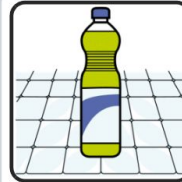
Je prends une éponge



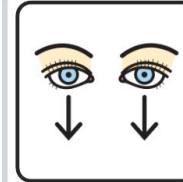
Je prends du liquide vaisselle



Je prends un chiffon.



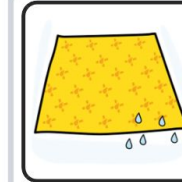
Je prends un nettoyant multi-surfaces ou un nettoyant ménager.



Je vérifie que les plaques de cuisson sont éteintes et froides avant de commencer.



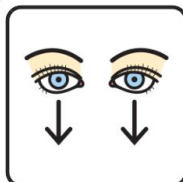
Je verse un peu de liquide vaisselle sur la plaque de cuisson. Je frotte avec le côté vert de l'éponge.



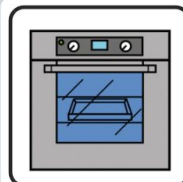
Je mets un peu de nettoyant ménager sur le chiffon.



Je nettoie la hotte avec le chiffon et du nettoyant ménager. Je trempe les filtres dans de l'eau chaude et du



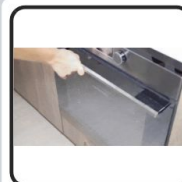
Je vérifie que le four est éteint et qu'il est froid.



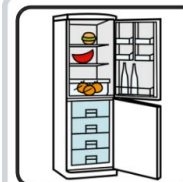
Je vais maintenant nettoyer le four.



Je nettoie l'intérieur du four avec un chiffon et un nettoyant ménager.



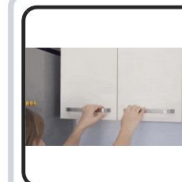
J'enlève les grilles du four et je les laisse tremper dans de l'eau chaude savonneuse pendant une heure. Je



Je vais maintenant laver le frigo. Pour commencer, je vide tout le frigo.



Je passe un coup de chiffon avec du nettoyant ménager partout dans le frigo. J'enlève les bacs du



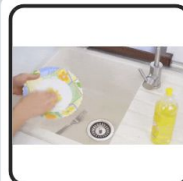
J'ouvre mes placards et je les vide un par un. Je passe un coup de chiffon avec du nettoyant ménager.



Je nettoie toujours l'extérieur des placards avec le chiffon.



Avec le chiffon, je passe un coup sur le plan de travail. Je frotte bien s'il y a une tâche.



Je fais la vaisselle avec l'éponge, je sèche et je range la vaisselle.



Avec l'éponge et le liquide vaisselle, je nettoie l'évier.



Avec l'éponge, ou une brosse à dents si c'est très difficile, je frotte autour du robinet.



Avec le chiffon et le nettoyant ménager, je frotte l'intérieur du micro-ondes.



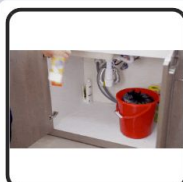
Je passe un coup de balai.



Je verse un peu de produit multi-surface et de l'eau dans le seau.



Je trempe la serpillière dans le seau et je nettoie tout le sol de la cuisine.



Je range les affaires et les produits de ménage sous l'évier.



Je sors les poubelles.